

¿Qué está Rodando?

Safe Routes to Schools Alameda County

Buletín de Primavera 2011

Estudiantes Ganan Trofeos Tenis de Oro

Cada primavera buscamos maneras de promover entre los estudiantes alguna forma de mejorar su método de transporte para llegar a la escuela. Este año lo hicimos con un concurso llamado Concurso del Tenis de Oro para la Solución de la Contaminación. Durante el transcurso de dos semanas los estudiantes de casi 15 escuelas del Condado participaron anotando los modos de transporte hacia sus escuelas. Se invitaron a participar todas las clases, y cada alumno tenía la oportunidad de contribuir puntos hacia los esfuerzos de su clase para reducir la contaminación. Hasta los que viven más lejos de las escuelas fueron invitados a participar compartiendo carro con otros, bajándose unas cuerdas antes de la escuela o uniéndose a los "Buses escolares a pie" o a los "Trenes de bicicletas." La clase ganadora se premió con el prestigioso trofeo del Tenis de Oro además de una fiesta para celebrar sus esfuerzos.

En la Escuela Elemental de Dublin participó el 100% de la clase. Una mamá nos comentó que cuando empezó a llover en la primera semana del concurso, ella pensó que su hija no iba querer caminar; sin embargo, su hija estaba tan emocionada con el concurso que diariamente tomó sombrilla y caminó a la escuela pese a la lluvia! Igualmente en otras escuelas notamos que los alumnos hicieron varios esfuerzos adicionales durante las dos semanas de duración del concurso, y muchos inclusive siguieron compartiendo carro, caminando o usando su bicicleta después de finalizar el concurso.



El Trofeo Tenis de Oro en alta demanda por los estudiantes.

Felicidades a todos los participantes en el Tenis de Oro! Esperamos contar con la participación de más escuelas el año que viene.

Estantes de Bicicletas Repletos: Día de la Bicicleta 2011

En SR2S nos encanta la primavera. Sale el sol usualmente y nuestra tarea de promover el uso de la bicicleta o de caminar es mucho más fácil. Safe Routes to School se unió una vez más a la campaña nacional de Bicicleta al Trabajo para celebrar y promover el uso de la bicicleta como un medio divertido, ejercitante y amigable con el ambiente para llegar a la escuela. El número de personas que utilizan la bicicleta en el área del East Bay se ha duplicado en los últimos tres años. Muchos estudiantes ya van regularmente en bicicleta con sus amigos o sus padres, pero algunos disfrutan cuando se dedica un día exclusivo para ello y hacen un esfuerzo especial. Este año regalamos bolsas para bicicletas, pulseras divertidas, dulces y tarjetas. Es fantástico ver los estantes de las bicicletas en un día Escolar de Bicicletas – están ocupados hasta el último lugar!

En Jefferson nos divertimos mucho en el Día Escolar en Bicicleta pintando con tiza en el patio. Varios niños pintaron ruedas gigantes, bicicletas, buses escolares y pies en un arco iris de colores. Estos dibujos le recordarán a las personas lo divertido que es ayudar al planeta!

--Joel Gerwein, Campeón de Jefferson Elementary

Premiamos a los niños que llegaron a la escuela en bicicleta el Día Escolar de Bicicleta con batidas hechas con la licuadora de bicicleta, además de una rifa entre los que recibieron un mensaje en su bicicleta de los "duendes de la bicicleta." Me encanta reafirmar a los niños por algo que han estado haciendo y es divertido verlos emocionarse. Además que se generó mucha curiosidad y nos dio la oportunidad de hablar con los estudiantes sobre su camino en bicicleta a la escuela. Gracias a nuestros líderes del Grupo Verde quienes ayudaron en este evento.

--Erica Petrofsky, Coordinadora del Grupo Verde de Albany Middle School



Un estante repleta de bicicletas en la escuela Earhart en Alameda.



En preparación para el gran día, los estudiantes mayores participaron en un rodeo de bicicletas en New Haven, en donde aprendieron prácticos consejos de seguridad, mientras que los más jóvenes escuchaban una presentación en la clase sobre la importancia de usar el casco. Esta parte educativa fue importante tanto para los estudiantes como para los padres, donde observamos el doble de bicicletas en la mayoría de las escuelas.

--Carrie Harvilla, Coordinadora de Safe Routes

La Ciudad de Alameda es famosa por su forma de celebrar el Día de Bicicleta al Trabajo. Este año cinco escuelas se unieron a la diversión! Observamos decoración de bicicletas, galletas en forma de bicicletas y los padres de las escuelas de la Comunidad de Nea, Amelia Earhart, Washington, Franklin y Lum Elementary se lucieron con varias formas creativas de apoyar a los estudiantes en bicicleta. Nos quitamos el sombrero ante Earhart Elementary – con casi 590 alumnos – por su debut en el Día Escolar de Bicicleta con los estantes repletos con más de 150 bicicletas!

-- Carrie Harvilla, Coordinadora de Safe Routes

Cyclistas en la escuela Earhart Elementary en Alameda durante el Día de ir en Bici a la Escuela.

Una batida para la Celebración del Cinco de Mayo en San Lorenzo

Nuestra licuadora de bicicleta de Safe Routes fue un éxito durante la celebración del Cinco de Mayo en San Lorenzo. Tanto niños como adultos pedalearon y disfrutaron al hacer sus batidas en esta celebración comunal. A raíz de la cantidad de familias que regresaban a nuestro estante fuimos nombrados el estante “más popular.” Si Usted está interesado en utilizar la licuadora de bicicleta en su escuela para algún evento especial, por favor contacte a Rachel al (510) 740-3150 ext. 332.



Jovenes haciendo una batida durante el festival de Cinco de Mayo.

Safe Routes tiene Nuevos Amigos en Fremont

Nos entusiasma traer el programa a Fremont, la segunda ciudad más grande en Alameda County con 28 escuelas elementales y 5 escuelas medias. Recibimos una calurosa bienvenida de parte del Consejo de la Ciudad, de la Asociación de Escuelas Unificadas de Fremont y del Consejo de la Asociación de Padres y Maestros (PTA) y estamos contactando las escuelas elementales de Gomes y Niles, así como Centerville Junior High. En esta primavera los estudiantes de escuela superior del distrito organizaron un programa llamado Ingredientes para la Vida: una conferencia sobre estilos de vida saludables con la participación de casi 150 alumnos de quinto a octavo grado. Parte del programa fue una reunión de trabajo sobre transportación dirigida por SR2S con discusiones sobre cuáles son los elementos que hacen que una ruta sea segura. Los jóvenes líderes están planeando “Días de Rodar y Caminar a la Escuela” a través de la ciudad para principios de junio – una excelente forma de finalizar el año! Estamos ansiosos de trabajar con más escuelas durante el próximo año escolar. Hay alguna escuela en Fremont en la cual le gustaría promover caminar seguros y andar en bicicleta? Por favor contacte a nuestra coordinadora Carrie Harvilla en charvilla@transformca.org o al (510)740-3150 ext. 326.



Bienvenida a bordo Aiyana Knowles

Aiyana, nuestra más reciente coordinadora, estará trabajando en San Leandro, Oakland y en las áreas no incorporadas de Alameda County. Aiyana nació y creció en Hayward, ama usar el transporte público y descubrir las maravillas del área de la bahía. Anteriormente Aiyana trabajó para la Liga de Actividades del Alameda County Deputy Sheriff como coordinadora de programas para su programa de liderazgo de jóvenes, sirviendo a jóvenes urbanos de escuela media y superior. Está emocionada de continuar con su trabajo de comunidad con Safe Routes to Schools.

Una Contribución de Tzedakah para Safe Routes

Safe Routes to Schools se sorprendió y alegró al recibir una contribución tzedakah por parte del tercer grado Aleph Bet de la escuela Temple Israel en Alameda. Tzedakah es la palabra en hebreo para “donación” en español. La palabra Tzedakah se deriva de la raíz hebrea Tzadei-Dalet-Kof, --justicia o igualdad. Cada una de las clases escogió una organización ambiental para sus donaciones, y Aleph Bet decidió hacer su donación a Safe Routes to Schools. La directora del programa, Nora Cody, aceptó la contribución y habló a los niños durante su ceremonia de fin de año el 15 de mayo. Gracias Temple Israel!

Maestros en la Mira

Nuestras felicitaciones a la maestra en Glenview Jennifer Brouhard, quien inspirada por Safe Routes to School logró mover a toda su clase a caminar a la escuela. Jennifer propuso que toda la clase se encontrara en un café cerca de la escuela, comieran juntos un bocadillo y caminaran juntos las 6 cuadras hacia la escuela. A los niños les encantó esta aventura. Esperamos que la idea se propague a otras clases! Un poco de entusiasmo puede llevar muy lejos!

Padres Campeones: Haga la Diferencia!

Los Padres Campeones inspiran a otros y hacen la diferencia en sus escuelas, aún cuando no siempre lo saben. Linda, una mamá de Glenview Elementary School en Oakland nos contó como se inspiró por la Campeona de Padres Jen Ryden de Glenview. *Jen me inspiró a bajarme del carro y caminar a la escuela con mi hija. Aún cuando vivimos bastante cerca de la escuela, tenía la costumbre de llevarla en carro en mi camino al trabajo. Me dí cuenta que con un poquito de esfuerzo podíamos caminar todos los días. Hemos caminado a la escuela todos los días de este año. Nos toma un poco más de tiempo, pero resulta ser un tiempo especial con mi hija y una forma excelente de empezar el día.* Gracias Jen y gracias a todos nuestros Padres Campeones por enseñar el camino!

Buscando Diversión? Festival Bici-Tástico y Más!

Ven al Festival Bici-Tástico sábado el 4 de junio , de la 1 a 3:30pm en la escuela Grant Elementary 879 Grant Ave. en San Lorenzo. La idea surgió de padres de Cherryland Elementary quienes querian tener un evento para enseñar a sus hijos y familias sobre la seguridad en la bicicleta. Traigan a familiares y amigos! Esperamos verlos ahí! Si lluve, lo hiciémos el 11 de junio.

Manténgase Activo con Diversiones en el Verano!

Cierre Dominical de Calles

www.sundaystreetsf.com/event-info

San Francisco ha creado una serie de eventos llamados Calles Dominicales para promover la salud, la comunidad y la diversión, inspirada por eventos similares en otras ciudades del mundo. Un evento de Cierre de Calles crea un amplio espacio público para peatones y ciclistas para disfrutar de actividades durante varias horas sin automóviles.

Clases Gratuitas sobre Seguridad Vial para Bicicletas

www.ebbc.org
(510) 845-7433

Iniciativa “Geared for Kids”

www.geared4kids.org

“Geared 4 Kids” organiza un evento mensual abierto al público entre los meses de abril y octubre, específicamente para aquellos que son nuevos sobre la bicicleta. TODOS están bienvenidos! El evento normalmente es el Segundo domingo del mes. Revisen sus calendarios para confirmar!

Campamento de Bicicletas en el YMCA de Albany

(510) 525-1130

“Bicicleteando” es un campamento para participantes expertos en andar en bicicleta, pero que tienen poca o ninguna experiencia en andar en calles o en grupo. Los participantes aprenderán destrezas simples de mantenimiento, reglas de la carretera y de tránsito, acondicionamiento, nutrición y otros aspectos de andar en bicicleta.