



GIÁO DỤC AN TOÀN GIAO THÔNG CHO CON CÁI

GIÁO DỤC BẰNG DẪN CHỨNG

Làm gương bằng việc băng qua đường và chạy xe đạp đúng luật. Quý vị sẽ không biết có lúc trẻ em đang quan sát quý vị! Hãy thực hành những điều quý vị dạy con mình VÀO MỌI lúc.

GIÁO DỤC BẰNG CÁCH GIẢI THÍCH

Giải thích cho trẻ cách băng qua đường an toàn. Giải thích cụ thể “Khi ba/mẹ băng qua đường. Ba/Mẹ lúc nào cũng dừng tại lề đường. Để ý đến xe hơi đi trên đường. Ba/Mẹ nhìn bên trái và rồi nhìn bên phải xem có xe cộ đang tới không, và ngó lại một lần nữa. Khi không còn xe nữa, ba/mẹ mới băng qua đường.”

TỪNG BƯỚC NHỎ CHO TRẺ ĐƯỢC TỰ DO

Để cho trẻ chơi trong sân trước nhà rồi dẫn ra chơi ở khu nhà quý vị ở, đến việc chơi xung quanh khu nhà, đến việc băng qua đường.

KHUYẾN KHÍCH TRẺ

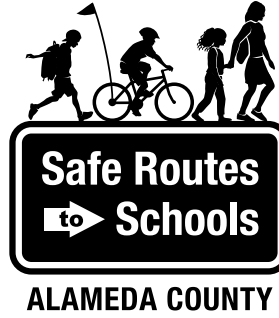
Khi cùng băng qua đường với trẻ, hãy khen trẻ về việc trẻ làm theo những hành động và lời dạy về an toàn giao thông của quý vị.

CHO TRẺ DẪN ĐI TRÊN ĐƯỜNG

Bảo trẻ lặp lại những quy tắc cho quý vị nghe. Một khi trẻ hiểu các quy tắc, hãy cho trẻ dẫn quý vị đi trên đường. Đặt ra những tình huống trong đó quý vị đi sau theo dõi trẻ (10 đến 15 feet sau trẻ).

THỰC HÀNH, THỰC HÀNH, THỰC HÀNH

Các tài liệu lấy từ nhtsa.org và Thành Phố Madison, tiểu bang WI



ALAMEDA COUNTY

Safe Routes to Schools của Quận Alameda là một hoạt động được điều phối giữa Liên Minh Sử Dụng Đất và Phương Tiện Giao Thông (TALC), Sở Y Tế Cộng Đồng Quận Alameda (Alameda County Public Health Department), và tổ chức Cycles of Change.

Để biết thêm chi tiết về cách khởi xướng chương trình SR2S tại trường của quý vị, xin liên lạc với chúng tôi:

Safe Routes to Schools Alameda County
405 14th Street, Phòng 605
Oakland, CA 94612

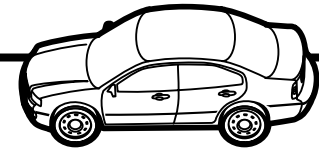
(510) 740-3150

sr2s@transcoalition.org

www.transcoalition.org



Trẻ Em Trên Đường Giao Thông HƯỚNG DẪN AN TOÀN GIAO THÔNG CHO CHA MẸ



ĐÓNG VAI TRÒ NHƯ TRẺ EM KHI TRÊN ĐƯỜNG GIAO THÔNG

- Tầm nhìn của tôi hẹp hơn 1/3.
- Tôi khó xác định khoảng cách và tốc độ của xe hơi. Tôi không thể dễ dàng xác định xem một âm thanh đến từ hướng nào.
- Tôi rất khó nhìn thấy những chiếc xe hơi đang đậu và các tài xế cũng khó nhìn thấy tôi.

ĐÓNG VAI TRÒ NHƯ TRẺ EM KHI SUY NGHĨ VỀ GIAO THÔNG

- Tôi có thể hấp tấp và thiếu kiên nhẫn và ý thức hạn chế về các mối nguy hiểm.
- Tôi chỉ có thể tập trung vào một thứ vào một thời điểm. Và thường không phải vào vấn đề giao thông.
- Tôi bắt chước hành vi (thường là xấu) của những người khác, đặc biệt là các anh chị lớn hơn và người lớn.

DỪNG NHỮNG CHỈ DẪN NÀY ĐỂ ĐÁNH GIÁ KHẢ NĂNG THAM GIA GIAO THÔNG CỦA CON QUÝ VỊ.

- 1** Con quý vị có biết chỗ nào là mép lề đường không? Chúng có biết dừng lại ở chỗ đó MỌI lúc không?
- 2** Con quý vị có biết xe cộ đi đến từ hướng nào không? Chúng có thể định hướng xe cộ bằng cách nghe tiếng động không? Chúng có thể phân biệt lúc nào một chiếc xe hơi đang giảm tốc, lúc nào tăng tốc hoặc lúc nào quẹo không?
- 3** Chúng có quan sát bên trái, bên phải và phía sau trước khi băng qua đường không?
- 4** Con quý vị có biết cách dùng mắt ra hiệu cho tài xế không? Chúng có biết lúc nào an toàn để bước ngang đầu một chiếc xe không?
- 5** Việc băng qua đường ở góc đường là an toàn nhất. Nếu quý vị phải băng qua đường ở khoảng giữa đường qua chỗ những chiếc xe đậu, con quý vị có đi đến một chỗ để chúng có thể nhìn thấy ở cuối đường không? Chúng có nhớ các bước từ 1 đến 4 không?
- 6** Chúng có liên tục quan sát khi băng ngang đường không? Chúng bước chậm và không chạy nhanh băng ngang đường? Chúng có băng qua đường ở chỗ có vạch vôi không?
- 7** Chúng có hiểu ý nghĩa các bảng hiệu giao thông không? Chúng có biết phải quan sát BÊN TRÁI, BÊN PHẢI, BÊN TRÁI ngay cả khi đèn xanh không?
- 8** Con quý vị có hấp tấp không? Chúng có dễ dàng bị xao lãng không? Chúng có nhớ phải ngừng lại, quan sát và nghe ngóng MỌI LÚC không?

